

Räumen Sie sich Zeit ein für die Chance, neue Erfahrungen zu machen und Ihre persönliche Beziehung zu Gott zu vertiefen:

Ort

- Lutherhaus, Patersgang 4, 26789 Leer (direkt gegenüber der Lutherkirche)

Elemente des Kurses

- Eine tägliche persönliche Übungszeit zu Hause von ca. 20 Minuten.
- Ein täglicher abendlicher Tagesrückblick von ca. 10 Minuten.
- Ein wöchentliches Gruppentreffen, jeweils von 19.30-21.00 Uhr am Mittwoch:  
18. Februar  
25. Februar  
4. März  
11. März  
18. März
- Ein wöchentliches Begleitgespräch mit einer Begleiterin oder einem Begleiter.

Kursgebühr

- 10,-€ für Arbeitsmaterial

**Alles beginnt mit der Sehnsucht,  
immer ist im Herzen Raum für mehr,  
für Schöneres, für Größeres.  
Das ist des Menschen Größe und Not:  
Sehnsucht nach Stille,  
nach Freundschaft und Liebe.**

**Und wo Sehnsucht sich erfüllt,  
dort bricht sie noch stärker auf.**

**Fing nicht auch deine Menschwerdung,  
Gott, mit dieser Sehnsucht  
nach dem Menschen an?**

**So lass nun unsere Sehnsucht damit  
anfangen, dich zu suchen,  
und lass sie damit enden,  
dich gefunden zu haben.**

**Nelly Sachs**

# Glauben üben mitten im Alltag



Ein vierwöchiger Kurs in der  
Passionszeit

18. Februar – 18. März 2015

In Zusammenarbeit mit der EEB  
Niedersachsen

Liebe Interessierte!

Während sich bei "klassischen" Exerzitien Menschen in ein Kloster zurückziehen und schweigen, geht es bei dem Kurs „Glauben üben - mitten im Alltag“ darum, sich für vier Wochen bewusst Auszeiten morgens und abends zu reservieren.

Jede und jeder findet da ihren bzw. seinen persönlichen Weg und macht sich auf eine interessante Spurensuche:

Wie geht es mir mit Stille überhaupt? Wo ist meine Mitte? Wie erlebe ich meinen (oft stressigen) Alltag, kann ich Gott da begegnen?

Auf dieser Spurensuche werden die Teilnehmer des Kurses begleitet.

Sie erhalten jede Woche Impulse mit in den Tag, die an die ganze Gruppe ausgeteilt und bei jedem Treffen ergänzt werden, zum Beispiel durch Anregungen zum persönlichen Innehalten, Körper-, Aufmerksamkeits- und Atem-Übungen.

Wir freuen uns auf Sie!

Brigitte Pahlke  
Pastorin in Leer

Achim Heldt  
Pastor in Wittmund

Ihre Kursleiter/in



Brigitte Pahlke

Pastorin in der  
Lutherkirche Leer  
Krankenhaus-  
seelsorgerin im  
Klinikum Leer

Tel. 0491/5191

[brigitte.pahlke@evlka.de](mailto:brigitte.pahlke@evlka.de)



Achim Heldt

Pastor in Eggelingen  
und Wittmund

Tel. 04462/5354

[pfarramt2.wittmund@ewetel.net](mailto:pfarramt2.wittmund@ewetel.net)

Dieser Kurs wird durchgeführt in Begleitung des Geistlichen Zentrums Kloster Bursfelde als eine Einrichtung der Ev.-Lutherischen Landeskirche Hannovers.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich schriftlich – am einfachsten per mail an - bei:

Brigitte Pahlke

Rosenstraße 4

26789 Leer

[brigitte.pahlke@evlka.de](mailto:brigitte.pahlke@evlka.de)

Teilnehmerzahl

- Höchstens 12 Personen

Anmeldeschluss

- 9. Februar 2014